

Témzolomide

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier spécialiste** en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie. Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUE

Six présentations sont disponibles, en flacons de 5 gélules :

- Gélules à 5mg
- Gélules à 20mg
- Gélules à 100mg
- Gélules à 140mg
- Gélules à 180mg
- Gélules à 250mg

Conservez ce médicament à température ambiante (température < à 30°C).

POSOLOGIE

La posologie est strictement personnelle et vous sera expliquée par votre médecin.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.**

Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des plaquettes (saignements).	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, contacter le médecin prescripteur.
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie.	Prenez votre température avant chaque prise. En cas de signes infectieux (fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires.) prévenir le médecin. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Nausées et vomissements (très fréquents)	Boire entre les repas. Eviter les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin. Un traitement spécifique contre les nausées est généralement associé avant et après la prise.

Diarrhée	Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.
Constipation	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Boire au moins 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, contactez votre médecin.
Fatigue, somnolence, vertiges, maux de tête.	Reposez vous souvent.	Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.

Une perte de cheveux peut survenir, elle est réversible à l'arrêt du traitement.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS



Le Témzolomide se prend, avec un grand verre d'eau, à jeun: à distance d'au moins une heure d'un repas.



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées, ni broyées.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.



Ne pas jeter les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapporter les à votre pharmacien.



Ne pas laisser à portée des enfants.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos gélules de Témzolomide, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le carnet de suivi.



En cas de vomissement, ne pas reprendre de gélules le même jour.



Ne pas prendre Témzolomide pendant la grossesse et l'allaitement
Utilisez une contraception efficace chez la femme, et des préservatifs chez l'homme traité (pendant le traitement et les 6 mois suivant l'arrêt).



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- éruption cutanée surtout en cas de décollement de la peau (bulles)
- difficultés à respirer, essoufflement et toux.