

# Tamoxifène

## CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un **médecin de ville** ou un **médecin hospitalier**. Il est disponible en **pharmacie de ville** sur ordonnance.

## PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Deux présentations sont disponibles :

- boîte de 30 comprimés dosés à 10 mg.
- boîte de 30 comprimés dosés à 20 mg.

Conservez ce médicament à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants.

## POSOLOGIE

La posologie est strictement personnelle. La posologie habituelle est de 20mg/jour (jusqu'à 40mg/jour dans certains cas). L'administration se fait en **une ou deux prises par jour**.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.**

**Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.**

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

| Effets indésirables                   | Prévention  | Conduite à tenir  |
|---------------------------------------|---|---|
| Bouffées de chaleur                   | Évitez les déclencheurs comme l'alcool, la caféine, le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur.  | Faites régulièrement de l'exercice. Restez au frais. Portez des vêtements légers. Buvez beaucoup d'eau.   |
| Nausées et vomissements               | Boire entre les repas. Évitez les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers. | En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique. |
| Etourdissement, fatigue, vertiges.    | Reposez vous souvent.   | La prudence est recommandée pour les utilisateurs de véhicules ou de machines   |
| Œdème des membres                     | Élevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Évitez les vêtements serrés.   | Surveillez le poids. Si prise de poids rapide et inattendue, contactez le médecin.  |
| Douleurs musculaires ou articulaires. | Faites des exercices légers.  | En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.   |

Des saignements, des démangeaisons et des écoulements au niveau du vagin peuvent survenir, consultez votre gynécologue.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

## CONSEILS AUX PATIENTS

---



Les comprimés de TAMOXIFENE sont à prendre avec un grand verre d'eau, en une ou deux fois par jour selon votre posologie.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



Ne pas laisser à portée des enfants.



Ne pas prendre TAMOXIFENE en cas de grossesse et d'allaitement. Pour les femmes en âge de procréer et pour les hommes traités par TAMOXIFENE, une méthode de contraception efficace ne faisant pas appel à un dérivé estrogénique doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à 2 mois après l'arrêt du traitement.



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez les à votre pharmacien.



**Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de Tamoxifène, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose suivante habituellement prescrite et noter cet oubli dans le carnet de suivi.**



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Contactez rapidement le médecin en cas de :**

- gonflement et/ou douleur au niveau d'un membre.
- toux anormale ou difficulté à respirer.
- troubles visuels.