

REVLIMID®

Lenalidomide

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier spécialiste** en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie. Il est disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières, en rétrocession.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUE

Quatre présentations sont disponibles, par boîtes de 21 sous plaquettes thermoformées de 7:

- Gélule à 2,5 mg (bleu-vert/blanche)
- Gélule à 5 mg (blanche)
- Gélule à 10mg (bleu-vert/jaune pâle)
- Gélule à 15mg (bleu pâle/blanche)
- Gélule à 25mg (blanche)

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

POSOLOGIE

Le traitement se déroule en plusieurs cycles de traitement de 28 jours.

La dose initiale recommandée est de **25 mg en une prise par jour**, du 1^{er} au 21^e jour, suivi d'un arrêt jusqu'au 28^e jour.

Les gélules de Revlimid® doivent être prises **chaque jour environ à la même heure, au cours ou en dehors d'un repas**.

Le traitement est pris en association avec de la dexaméthasone.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.** (Notamment si vous prenez un traitement hormonal de substitution).

Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Diminution des plaquettes	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, contactez le médecin prescripteur
Crampes musculaires.	S'hydrater fréquemment, ne pas faire de gestes répétitifs	
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions au soleil. Protection solaire : écran total.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.

Constipation	Privilégiez une bonne hydratation , une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Boire au moins 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, contacter votre médecin.
Diarrhée	Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.
Fatigue, vertiges, somnolence.	Reposez-vous souvent. Des exercices légers, peuvent être utiles	Prise le soir du médicament conseillée. Ne conduisez pas de véhicule motorisé lorsque vous vous sentez fatigué.
Neuropathies : troubles de la coordination, faiblesse musculaire	Des paresthésie douloureuses des pieds et des mains et/ou un déficit de la sensibilité des jambes peuvent apparaître.	Informez votre médecin dès la survenue de symptômes. Une adaptation de la dose ou un arrêt du traitement sont à envisager.
Complication cardiovasculaire	Un traitement préventif pourra être choisi par le médecin en fonction du risque.	Consultez le médecin en cas de survenue de symptômes tels qu'essoufflement, douleur thoracique, gonflement des bras ou jambes

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

RECOMMANDATIONS A DONNER AUX PATIENTS



Les gélules sont à avaler **entières** (ni brisées, ni mâchées) par voie orale, avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas, **à la même heure**.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.



Ne pas jeter les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien



Ne pas prendre REVLIMID® en cas de grossesse et d'allaitement. Pour les hommes traités par REVLIMID®, une méthode de contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à 1 semaine après l'arrêt du traitement. Pour les femmes en âge de procréer, une contraception efficace doit être utilisée pendant 4 semaines avant le début du traitement, pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt du traitement. Un test de grossesse doit être réalisé toutes les 4 semaines et dans les 3 jours précédents une consultation.



Ne pas laisser à portée des enfants



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié une prise depuis moins de 12 heures, prendre cette dose manquante. Au-delà de 12 heures après un oubli, ne pas prendre la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- essoufflement anormal, douleur thoracique, gonflement, rougeurs ou douleurs au niveau des bras ou jambes.