

NOLVADEX®

Tamoxifène

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un **médecin de ville** ou un **médecin hospitalier**. Il est disponible en **pharmacie de ville** sur ordonnance.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Deux présentations sont disponibles sous plaquettes thermoformées :

- boîte de 30 comprimés dosés à 10 mg
- boîte de 30 comprimés dosés à 20 mg

Conservez ce médicament à **température ambiante**, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants.

POSOLOGIE

La posologie est strictement personnelle. La posologie habituelle est de 20mg/jour (jusqu'à 40mg/jour dans certains cas). L'administration se fait en **une ou deux prises par jour**.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.**

Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Bouffées de chaleur	Evitez les déclencheurs comme l'alcool, la caféine, le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur.	Faites régulièrement de l'exercice. Restez au frais. Portez des vêtements légers. Buvez beaucoup d'eau.
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Evitez les aliments froids, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.
Etourdissement, fatigue, vertiges.	Reposez vous souvent.	La prudence est recommandée pour les utilisateurs de véhicules ou de machines
Œdème des membres	Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés.	Surveillez le poids. Si prise de poids rapide et inattendue, contactez le médecin.

Douleurs musculaires ou articulaires.	Faites des exercices légers.	En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.
---------------------------------------	------------------------------	---

Des saignements, des démangeaisons et des écoulements au niveau du vagin peuvent survenir, consultez votre gynécologue.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS



Les comprimés de NOVALDEX® sont à prendre avec un grand verre d'eau, en une ou deux fois par jour selon votre posologie.



Ne pas prendre NOLVADEX® en cas de grossesse et d'allaitement. Pour les femmes en âge de procréer traitées par NOLVADEX®, une méthode de contraception efficace ne faisant pas appel à un dérivé estrogénique doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à 2 mois après l'arrêt du traitement.



En cas de nutrition par sonde ou pour les patients ayant des difficultés à avaler, les comprimés de NOVALDEX® **peuvent être broyés**.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



Ne pas laisser à portée des enfants.



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rappez les à votre pharmacien.



Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de Novaldex®, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose suivante habituellement prescrite et noter cet oubli dans le carnet de suivi.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



- **Contactez rapidement le médecin en cas de :**
- gonflement et/ou douleur au niveau d'un membre.
 - toux anormale ou difficulté à respirer.
 - troubles visuels.