

METHOTREXATE BELLON®

Methotrexate

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un **médecin hospitalier** ou de ville (LISTE I). Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUE

Une seule présentation est disponible : flacon de 20 comprimés jaune crème dosés à 2,5 mg.

POSOLOGIE

Le methotrexate s'administre **en une prise par semaine**. La posologie peut varier selon les protocoles.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin. Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.**

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Diminution des plaquettes (saignement)	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, contacter le médecin prescripteur.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Evitez les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.
Plaies douloureuses dans la bouche	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Maintenir une bonne hygiène buccale. (bain de bouche)	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez rapidement le médecin prescripteur.

Une perte de cheveux peut survenir, pour la limiter, utilisez une brosse molle et évitez les décolorations et colorations, utilisez un shampoing doux. Les cheveux repoussent à l'arrêt de la chimiothérapie.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS



Prendre le comprimé en dehors des repas avec un grand verre d'eau.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



Ne pas laisser à portée des enfants.



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



La grossesse et l'allaitement sont contre indiqués. Une contraception efficace chez la femme et chez l'homme devra être suivie pendant le traitement et poursuivie 3 mois après l'arrêt du traitement chez la femme et 5 mois chez l'homme.



Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de Méthotrexate®, prenez la dose oubliée le jour suivant sans la doubler. Noter cet oubli dans le carnet de suivi et en informer votre médecin. La prise des semaines suivantes devra être décalée d'une journée.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



Contactez rapidement le médecin en cas de:

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...)
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- difficultés à respirer, toux sèche anormale
- démangeaisons, douleurs abdominales, coloration foncée des urines.