

IMNOVID®

Pomalidomide

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier spécialiste** en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie ou en maladies du sang. Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

Ce médicament peut être à l'origine de **malformations fœtales en cas de grossesse**.

Pour les femmes en âge de procréer :

- une **contraception efficace est obligatoire** (commencée 4 semaines avant le début du traitement et poursuivie jusqu'à 4 semaines après l'arrêt) et
- un **test de grossesse** sera réalisé **chaque mois** (dans les 3 jours précédant chaque prescription).

Pour les hommes, l'**usage du préservatif** est obligatoire pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 7 jours après l'arrêt du traitement.

Après avoir reçu les informations concernant le risque tératogène et les précautions requises, on vous fera signer un accord de soin.

La prescription est limitée à 12 semaines au maximum, à l'exception des femmes en âge de procréer, pour lesquelles la durée de prescription est réduite à 4 semaines maximum.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUE

4 dosages sont disponibles, par boîte de 21 gélules, bleu foncé et jaune opaque, sous plaquette thermoformée : 1 mg, 2 mg, 3 mg et 4mg.

A conserver à température ambiante, à l'abri de la lumière et dans l'emballage d'origine.

POSOLOGIE

Le traitement se déroule en plusieurs cycles de 28 jours **au total**.

IMNOVID® se prend pendant 21 jours consécutifs suivis d'une pause de 7 jours. Le traitement est pris en association avec de la **dexaméthasone**. Le traitement doit être arrêté en cas de progression de la maladie.

La posologie est strictement personnelle et vous sera expliquée par votre médecin.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.**

Ne prenez aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets secondaires	Prévention	Conduite à tenir
Hématologiques (+++) : baisse des globules blancs Diminution des plaquettes	Limitez les contacts avec les personnes malades et désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires.
	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine (dose adulte), ibuprofène ...	Soyez attentif aux signes et symptômes évocateurs d'une hémorragie (saignement de nez, ecchymoses : tâches violacées sur le corps). En cas de saignement important, contactez le médecin prescripteur.
Somnolence (+++), étourdissement et confusion (+++), vertiges, asthénie	Attention à l'effet conjoint avec l'alcool. Reposez-vous souvent. Des exercices légers, peuvent être utiles.	Prise de préférence le soir au moment du coucher. Ne conduisez pas de véhicule motorisé lorsque vous vous sentez fatigué. Activité physique adaptée.

Cardiovasculaires : thromboses (++)	Un traitement préventif pourra être choisi par votre médecin en fonction du risque.	Contactez le médecin si rougeurs, douleurs au niveau des bras ou jambes, gonflements.
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions au soleil, protégez vous des rayons du soleil (chapeau, écran total).	Informez le médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager (des crèmes hydratantes par exemple).
Intestinaux : constipation (+++), diarrhées(+)	Constipation : Buvez au moins 2L d'eau par jour, ayez une alimentation riche en fibres et une activité physique régulière.	Constipation : alimentation riche en fibres, pratiquez une activité physique. Si constipation prolongée, contactez votre médecin pour un traitement laxatif.
	Diarrhées : évitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, et alcool.	Diarrhées : buvez au moins 2 litres d'eau par jour et privilégiez les féculents (riz, pâtes). Si diarrhées prolongées, contactez votre médecin pour un traitement.
Œdèmes (+++)	Un régime hyposodé peut être mis en place ainsi qu'une contention.	Un traitement médicamenteux peut être mis en place par le médecin.
Crampes	Hydratation régulière Evitez les gestes répétitifs	Contactez le médecin en cas de symptômes persistants.
Infections (+++) : pneumonie, bronchite		Surveillez votre température, prévenez votre médecin si fièvre et gênes respiratoires.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS



- Les gélules sont à avaler **entières** (ni ouvertes, ni mâchées, ni cassées) par voie orale, avec un verre d'eau, **au cours ou en dehors des repas, environ à la même heure.**



- **Si vous avez oublié de prendre votre traitement pendant une journée, ne pas prendre la dose manquée.** La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Notez cet oubli dans le carnet patient.



- **Ne jamais arrêter le traitement ou le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



- **N'effectuez pas de don de sang pendant toute la durée du traitement et pendant 7 jours après l'arrêt de celui-ci.**



- Ne pas prendre IMNOVID® en cas de **grossesse et d'allaitement**. Chez toute femme susceptible de procréer, une méthode de contraception efficace doit être mise en place pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt du traitement. En cas de grossesse, la patiente doit être informée des risques potentiels pour le fœtus.



- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.



- Ne laissez pas votre traitement à la portée des enfants.



- Ne jetez pas les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.

- Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



- En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).

Contactez rapidement le médecin et appelez les urgences en cas :



- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- essoufflement anormal, douleur thoracique, gonflement, rougeurs ou douleurs au niveau des bras ou jambes.