

FLUDARA

Fludarabine

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier spécialiste** en oncologie ou en hématologie ou par un médecin interniste. Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.

Ce médicament nécessite une surveillance particulière pendant le traitement.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Deux présentations sont disponibles :

- flacon de 20 comprimés rose saumon dosés à 10 mg sous plaquettes thermoformées de 5.
- flacon de 15 comprimés rose saumon dosés à 10 mg sous plaquettes thermoformées de 5.

Les flacons sont dotés d'une fermeture de sécurité enfant.

Conservez ce médicament dans son emballage d'origine, à **température ambiante**, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants.

POSOLOGIE

La posologie varie en fonction de l'indication et du stade d'évolution de la pathologie. Elle est strictement personnelle et généralement comprise entre **60 et 90 mg/j**. La dose prescrite doit être administrée par voie orale en **cure de 5 jours consécutifs tous les 28 jours**.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.**

Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Diminution des plaquettes (saignement)	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, contacter le médecin prescripteur.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.

Infection de la bouche	Évitez les aliments acides, épicés et irritants. Maintenir une bonne hygiène buccale. (bain de bouche)	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez rapidement le médecin prescripteur.
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Évitez les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.
Rétention des liquides	Surveillez régulièrement votre poids	En cas de prise de poids rapide et inattendue, avertissez votre médecin.
Troubles visuels, confusion, sensations anormales .	Prudence en cas de conduite de véhicule.	Prévenez votre médecin dès l'apparition de ces signes.

Une perte de cheveux peut survenir, pour la limiter, utilisez une brosse molle et évitez les décolorations et colorations, utilisez un shampoing doux. Les cheveux repoussent à l'arrêt de la chimiothérapie.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS



Le FLUDARA® 10 mg peut être pris à **jeun ou au cours du repas**. Les comprimés entiers doivent être avalés avec un grand verre d'eau, sans les mâcher, ni les casser.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



Ne pas laisser à la portée des enfants



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez les à votre pharmacien.



Ne pas prendre de FARESTON® en cas de grossesse ou d'allaitement. Une contraception efficace chez la femme et chez l'homme devra être suivie pendant le traitement et jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de Fludara®, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose suivante habituellement prescrite et noter cet oubli dans le carnet de suivi.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- perte ou modification de la vision
- difficultés à respirer, toux anormale, gonflement des jambes ou douleur à la poitrine.