

DISTILBENE®

Diéthylstilbestrol

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un **médecin hospitalier** ou de **ville** (LISTE II). Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Une seule présentation est disponible sous plaquettes thermoformées:

- boîte de 26 comprimés bleus dosés à 1 mg.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

POSOLOGIE

Suivez la posologie indiquée par votre médecin. La posologie habituelle est de 1 comprimé à prendre 3 fois par jour. (Cette posologie pourrait être ensuite ramenée par votre médecin à 1 comprimé par jour).

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à votre médecin.**

Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Eviter les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.
Prise de poids, jambes lourdes	Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés. Faites des exercices légers (marche).	Surveillez votre poids. En cas de de poids rapide et inattendue, contactez le médecin
Hypertension, complication cardiovasculaire	Surveillez régulièrement votre tension, votre poids, faites pratiquer les bilans lipidiques demandés par votre médecin.	Contactez rapidement le médecin en cas d'augmentation de la tension artérielle, de mal de tête important, de vertiges, de troubles visuels.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS



Le DISTILBENE® doit être pris au cours ou en dehors des repas avec un grand verre d'eau, avalez un seul comprimé par prise (1 à 3 fois par jour selon votre posologie).



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



Ne pas laisser à portée des enfants.



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez les à votre pharmacien.



Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de Distilbène®, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose suivante habituellement prescrite et noter cet oubli dans le carnet de suivi.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- mal de tête important et inhabituel;
- troubles de la vision, vertiges;
- gonflement d'un membre;
- difficulté à respirer;
- douleur abdominale, démangeaisons, jaunissement de la peau ou urines foncées.